

DIENOS REŽIMAS LAVINAMOSIOSE GRUPĖSE

7⁰⁰ - 7³⁰	Kėlimas, savitvarka
7³⁰ - 8⁰⁰	Pusryčiai
8⁰⁰ - 11⁴⁰ - 12³⁵	Pamokos
10³⁵ - 10⁵⁵	Priešpiečiai (pirmadieniais 11¹⁰)
11⁴⁰ - 12³⁵ - 13⁰⁰	Laisvalaikis (stalo, judrieji žaidimai, muzikos klausymasis)
13⁰⁰ - 13³⁰	Pietūs (pirmadieniais 13³⁰)
13³⁰ - 14⁰⁰	Pasiruošimas pietų miegui
14⁰⁰ - 15³⁰	Pietų miegas (1 – 4 gr.)
13³⁰ - 16³⁰	Būrelių veikla, užsiėmimai su specialistais ir kita veikla
16³⁰ - 16⁴⁵	Pavakariai
16⁴⁵ - 17⁰⁰	Vaikų išlydėjimas į namus
17⁰⁰ - 19⁰⁰	Organizuota veikla pagal savaitės dienos ritmą
19⁰⁰ - 19³⁰	Vakarienė
19³⁰ - 20³⁰	Vaikų laisvalaikis pagal pomėgius
20³⁰ - 21⁰⁰	Prausimasis, pasiruošimas miegui
21⁰⁰ - 7⁰⁰	Nakties miegas